



AMSTERDAM
HAIR INSTITUTE

Command (⌘) + F (Mac) of CTRL + F (Windows)

Door een specifiek trefwoord in te typen — zoals *kleding*, *voeding*, *alcohol*, *roken*, knippen/trimmen — navigeert u direct naar de relevante informatie.

Richtlijn voor uw haartransplantatie

Vragen over uw herstel of producten?

Ons medisch team staan voor u klaar.

WhatsApp: +31 6 184 280 01
info@amsterdamhairinstitute.com
www.amsterdamhairinstitute.com

1	Algemeen	3
2	Noodzakelijke adviezen vóór de haartransplantatie	4
3	Medische aandoeningen	4
4	Hoofdhuidproblemen voor de behandeling	5
5	Hoofdhuidproblemen na de behandeling	6

Deze richtlijn bevat belangrijke informatie die u vóór de haartransplantatie moet doornemen, inclusief de instructies na de behandeling.

Lees alle informatie zorgvuldig door:

- 1 Behoud voor de behandeling een haarlengte van minimaal 2 - 3 centimeter of langer.
- 2 Op de behandeldag wordt uw haar door ons team geschoren.
- 3 Draag loszittende kleding die gemakkelijk uit- en aan te trekken is en geen contact maakt met de hoofdhuid (bijvoorbeeld een blouse met knoopjes of een trainingspak met rits). Ook verzoeken wij u comfortabele schoeisel te dragen, bij voorkeur instappers of slippers, zodat vooroverbuigen na de behandeling tot een minimum wordt beperkt.
- 4 Eet een normaal ontbijt om voldoende energie te hebben tot de lunchpauze. Wij verzoeken u vóór de behandeling geen koffie of kruidenthee te gebruiken. Te weinig eten kan leiden tot een gevoel van zwakte; eet dus zoals u gewend bent, niet meer en niet minder.
- 5 Mocht u allergieën hebben of een speciaal dieet volgen, neemt u dan alstublieft uw eigen lunch mee.
- 6 Zorg dat u gebracht en opgehaald wordt. Zelf rijden na de ingreep wordt ten zeerste afgeraden.
- 7 Medicatie zoals bloeddrukverlagers, antidepressiva en diabetesmedicatie mag u volgens voorschrift van uw arts innemen.
- 8 Let op: dit geldt niet voor bloedverdunners.

Noodzakelijke adviezen vóór de haartransplantatie

- 1 3 dagen voor behandeling geen alcohol (tot 7 dagen na de ingreep).
- 2 3 dagen voor de behandeling geen kruidenthee (inclusief groene thee, omdat deze bloed verdunnend kan werken).
- 3 Bloedverdunners: stop 10 dagen vóór de behandeling, maar altijd in overleg met uw huisarts of specialist.
- 4 Roken verhoogt het risico op necrose (het afsterven van een klein deel van het huidweefsel) en vertraagt het genezingsproces. Stop bij voorkeur minimaal 7 dagen vóór de behandeling met roken. Roken is absoluut verboden op de dag vóór en de dag van de behandeling, omdat dit het risico op complicaties aanzienlijk verhoogd.
- 5 Drink op de behandeldag geen koffie of cafeïnehoudende dranken (zoals energiedrankjes). Na de behandeling is dit weer toegestaan.

Medische aandoeningen

Meld tijdens uw consult altijd:

- 1 Huidproblemen op de hoofdhuid (zoals droogheid, roos, schilfers, eczeem, psoriasis, enz.) zowel in het verleden als op dit moment.
- 2 Medische aandoeningen of andere gezondheidsproblemen.
- 3 Medicijngebruik (inclusief de dosering).
- 4 Recente of actuele infecties (zoals COVID-19, hepatitis of andere besmettelijke ziekten)

Als er wijzigingen optreden in uw gezondheidstoestand, laat het ons dan tijdig weten.

Wanneer de operatie op de dag van de behandeling niet kan doorgaan vanwege medische redenen (bijvoorbeeld een te hoge of te lage bloeddruk), kan de ingreep worden gestaakt, met mogelijke financiële gevolgen voor uzelf.

Indien u last heeft van hoofdhuidproblemen, meld dit altijd vooraf aan ons medisch team.

Twee weken vóór de behandeling mag u uw hoofdhuid twee keer per week masseren met ketoconazol 2% eczeemshampoo (of een door uw dermatoloog voorgeschreven medicinale shampoo). In totaal dus vier wasbeurten in twee weken.

Indien de klachten pas in de laatste week vóór de behandeling ontstaan, mag u uw hoofdhuid drie keer wassen met eczeemshampoo.

Vermijd in deze periode suiker, gluten, melkproducten en andere voedingsmiddelen waarvoor u intolerant bent.

Mogelijke triggers van hoofdhuidproblemen (zoals acne, psoriasis of seborroïsch eczeem):

- 1 Voedselintoleranties.
- 2 Vitamine D-tekort.
- 3 Overmatig alcoholgebruik.
- 4 Stress.
- 5 Onregelmatig slaappatroon.

Gebruik de eczeemshampoo (bijv. Nizoral 20 mg/g) deppend vanaf de 2e tot en met de 4e week, twee keer per week.

Vanaf de 4e week mag u de hoofdhuid weer masserend wassen.

Let op: wanneer hoofdhuidproblemen niet onder controle blijven, kan de structuur van bestaande en nieuwe haren na verloop van tijd geleidelijk dunner worden.

Bij aanhoudende klachten: stuur een foto en meld dit bij ons team via WhatsApp: +31 6 184 280 01

Twee weken vóór de behandeling ontvangt u uw definitieve behandelprogramma.

De haartransplantatie datum en het tijdstip zijn reeds ingepland.

Bij ziekte binnen het medisch team, vertragingen of wijzigingen in het aantal grafts bij andere behandelingen kan de behandeltijd soms een dag vóór de behandeling worden aangepast, dit komt gelukkig zelden voor.